

Ежедневное меню ЦДП МБОУ СОШ с. Кугарчи
для младших 14.06.2025



Прием пищи	№ сб. рец.	Сборник рецеп	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
завтрак обед	TK №21	2022	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05
	15	2011	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,37	3,04	0,00	37,50
	120	2011	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,07	3,48	15,11	108,77
	TK №31	2022	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/4	0,20	0,00	8,00	33,00
	TK №13	2022	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	60	0,48	0,06	1,50	8,40
	98	2011	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ	200	1,38	4,04	8,02	74,46
	335	2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,79	6,07	25,62	172,71
	268	2011	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	60/40	9,98	12,14	10,98	193,29
	394	2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,00	0,00	0,00	0,00
	TK №21	2022	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36
	TK №21	2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19

Ежедневное меню ЦДП МБОУ СОШ с. Кугарчи
для старших 14.06.2025

Прием пищи	№ сб. рец	Сборник рецеп	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
завтрак	TK №21	2022	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73
	15	2011	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,37	3,04	0,00	37,50
	120	2011	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,53	3,91	16,77	121,09
	TK №31	2022	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/4	0,20	0,00	8,00	33,00
обед	TK №13	2022	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	100	0,80	0,10	2,50	14,00
	98	2011	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ	250	1,72	5,05	10,03	93,07
	335	2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,21	6,77	28,47	192,19
	268	2011	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	60/40	9,98	12,14	10,98	193,29
	394	2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,00	0,00	0,00	0,00
	TK №21	2022	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,91	0,16	12,55	59,21
	TK №21	2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58

Повар  Вагапова М.И.